

学級担任・音楽科の目指す

# 校内合唱 コンクール 成功への道

渡瀬昌治 [著]



教育芸術社

# 目次

## 第 1 章 学級担任のための合唱指導の手引き ..... 7

1	生徒と一緒に歌う	8
2	課題曲・自由曲の楽譜や歌詞を模造紙に写して、教室に掲示する	9
3	学級通信で気持ちを伝える	10
4	課題曲・自由曲の CD をクラスの生徒に手渡す	11
5	音楽の授業を参観する	12
6	実行委員や指揮者の相談相手になる／クラスの話し合いで解決する	13
7	やる気を失った生徒を励ます	14
8	練習を録音したり、ビデオに撮ったりする	15
9	パート練習のとき、指揮をしてやる	16
10	学級担任として注意したいこと	17

## 第 2 章 クラスでの効果的な練習方法 ..... 19

1	練習の進め方	20
2	自主練習のポイント	23
3	いろいろな練習方法	26
4	準備をスムーズにする	27
5	効果的なパート練習	28
6	練習時のルールを決める	29
7	実行委員への配慮	30
8	ア カペラでの練習	31
9	歌詞を朗読する	32

## 第 3 章 合唱コンクール攻略法 ..... 33

1	合唱コンクール攻略 10 ケ条	34
2	ボリュームアップの方法	35
3	女子の音量を豊かにする	36
4	アルトは地声にならないように	37
5	男子の高い声の出し方	38
6	活気をなくしたクラスの盛り上げ方	39

**第 4 章 クラスに合った自由曲を選ぼう** ..... 41

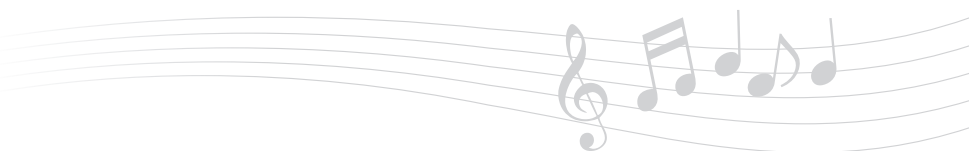
- 1 第 1 学年 推薦曲 ..... 42
- 2 第 2 学年 推薦曲 ..... 48
- 3 第 3 学年 推薦曲 ..... 53
- 4 混声四部合唱曲 (クラス合唱で取り組める) ..... 58
- 5 心に響く J-POP (クラス合唱で取り組める) ..... 60

**第 5 章 声づくり・歌づくり** ..... 63

- 1 声出しのアドバイス ..... 64
- 2 呼吸のアドバイス ..... 65
- 3 歌い方のアドバイス ..... 66
- 4 曲のイメージのもち方 ..... 67
- 5 言葉の生かし方 ..... 68
- 6 フレーズの歌い方 ..... 69
- 7 オブリガートの歌い方 ..... 70

**第 6 章 合唱指導の基礎知識** ..... 71

- 1 声が出るメカニズム ..... 72
- 2 声を響かせるコツ ..... 73
- 3 腹式呼吸と胸式呼吸の違い ..... 74
- 4 よい響きを生み出す姿勢 ..... 75
- 5 変声期について ..... 76
- 6 声づくりのポイント ..... 76



第 7 章 生徒の心に響くひと言 ..... 77

- 1 学級担任のひと言 ..... 78
- 2 声に自信をもたせる ..... 79
- 3 ほめ上手になる ..... 80
- 4 優勝へ ～勝利へのメッセージ～ ..... 81

第 8 章 本番の演奏に向けて ..... 83

- 1 本番を成功させるために ..... 84
- 2 演奏前のアドバイス ..... 85
- 3 並び方の工夫 ..... 86
- 4 「歌い出しは、合唱の命」 ..... 87
- 5 終わり方を印象的に ..... 87
- 6 曲の山を聴いている人にアピール ..... 87
- 7 合唱を支えるのは男子の声 ..... 88
- 8 クラス独自のアイデアを ..... 89

第 9 章 指揮を学ぼう ..... 91

- 1 指揮者の仕事 ..... 92
- 2 指揮ひとつで音楽が変わる ..... 93
- 3 指揮の基本 ..... 94
- 4 歌い出し・終わり方の指揮 ..... 95
- 5 クレシエンド・デクレシエンドの指揮 ..... 96
- 6 指揮者の選び方 ..... 97

## 第10章 各学校の校内合唱コンクール ..... 99

1	川崎市立川崎高等学校附属中学校 合唱コンクール	100
2	稲城市立稲城第五中学校 音楽祭	102
3	江戸川区立松江第二中学校 第70回文化祭合唱コンクール	104
4	稲城市立稲城第四中学校 第32回合唱コンクール	106
5	さいたま市立与野東中学校 開校70周年記念合唱コンクール	108
6	多摩市立聖ヶ丘中学校 合唱コンクール	110
7	練馬区立三原台中学校 合唱コンクール	112
8	立川市立立川第一中学校 合唱コンクール	114
9	世田谷区立北沢中学校 北斗祭合唱コンクール	116
10	川口市立芝中学校 合唱コンクール	118
11	瑞穂町立瑞穂中学校 合唱コンクール	120
12	瑞穂町立瑞穂第二中学校 第38回合唱コンクール	122

## 第11章 作曲家(作詞者・編曲者)からのメッセージ／曲のエピソード ..... 125

1	第1学年 推薦曲	126
2	第2学年 推薦曲	134
3	第3学年 推薦曲	142
4	混声四部合唱曲(クラス合唱で取り組める)	149
5	心に響く J-POP(クラス合唱で取り組める)	152

### 付録

掲載曲集一覧	154
--------	-----

